

REGOLAMENTO INTERNO CENTRO STUDI DAMO - ROMA

Nella cura di agevolare una condizione confortevole e piacevole, abbiamo pensato all'utilità di formulare un regolamento interno che possa fornire informazioni e chiarimenti sulle modalità di partecipazione.

1. Premessa

L'A.P.D. DAMO (Associazione Polisportiva Dilettantistica "Discipline e Arti Marziali Orientali) è un'organizzazione no-profit volta alla diffusione delle discipline orientali marziali ed olistiche, ed è affiliata all'ASI NAZIONALE, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.

L'A.P.D. DAMO in base alle regole del proprio Statuto, stipula il seguente "Regolamento interno" che è parte integrante dello Statuto stesso. Per tutto ciò che non è specificato nel presente regolamento si rimanda allo Statuto dell'Associazione. Eventuali future modifiche potranno essere deliberate solo dal Consiglio Direttivo e saranno comunicate ai soci.

2. Termini di adesione

- Per poter partecipare alle nostre attività (corsi e attività associative), è necessario DIVENTARE SOCIO.
- La partecipazione a tutti i corsi e le attività È LIMITATA AI SOLI SOCI dell'Associazione, i quali accettano in modo integrale lo Statuto ed il presente Regolamento interno.
- La quota sociale di adesione va rinnovata ogni 12 mesi (1/9-31/8)
- Le quote sociali non sono rimborsabili, né cedibili e non sono ammesse né sospensioni, né recuperi.
- L'accoglimento della domanda di ammissione a socio sarà decisa, con giudizio insindacabile, dal Consiglio Direttivo. Per i minori di 18 anni è richiesta la patria potestà.
- Per accedere ai corsi, i soci devono preventivamente ed obbligatoriamente consegnare alla segreteria il **CERTIFICATO MEDICO**, in corso di validità, di idoneità alla pratica di attività sportiva non-agonistica.
- Se si presentasse la necessità di sospendere i corsi per motivi personali (problemi di salute, trasferimenti di residenza o di lavoro), il socio dovrà provvedere a dare tempestiva comunicazione al proprio insegnante o direttamente alla Direzione.
- Nel rispetto di tutti si richiede la massima puntualità alle lezioni: è pertanto consigliabile presentarsi in sala almeno cinque minuti prima dell'orario indicato già con indosso gli indumenti consoni alla pratica. In caso di eventuale ritardo, è opportuno avvisare immediatamente l'insegnante in modo che esso possa organizzare la classe.
- Si fa presente che arrivare troppo presto è considerato irrispettoso tanto quanto arrivare tardi poiché si potrebbe disturbare la lezione precedente.
- Non è imputabile all'insegnante e/o all'Associazione la responsabilità di danni e disagi psicofisici che possano insorgere in conseguenza ad una mancata o non corretta applicazione delle indicazioni impartite dall'insegnante durante la lezione, nell'esecuzione delle pratiche proposte in genere ed in merito alle specifiche istruzioni raccomandate per particolari disturbi. Per ogni altra indicazione e divergenza non indicate nel presente regolamento interno si rimanda alle leggi vigenti.

3. Provvedimenti disciplinari

Tutti i soci sono tenuti a rispettare le norme dello Statuto e del presente Regolamento interno, secondo le deliberazioni assunte dagli organi preposti.

Nei riguardi del socio la cui condotta rappresenti ostacolo al buon andamento delle attività sociali o motivo di danno al prestigio dell'associazione, o che non rispetti le norme del regolamento o le altre prescrizioni e disposizioni del il Consiglio Direttivo, il medesimo potrà e dovrà intervenire con i seguenti provvedimenti: richiamo, diffida o sospensione.

L'espulsione può invece essere decisa soltanto dall'Assemblea, convocate in via ordinaria o straordinaria.

Un socio può essere espulso dall'Associazione in qualsiasi momento.

Il Consiglio Direttivo esamina le richieste di adesione ed inoltre può intervenire in qualsiasi momento ad esaminare la posizione di un associato. Ove ritenga che la situazione del socio ponga seri impedimenti al perseguimento degli scopi associativi o che abbia dimostrato di essere contrario alle finalità e allo spirito dell'Associazione, agendo in maniera dannosa nei confronti dell'Associazione o sia con essa del tutto incompatibile, esprimerà parere sfavorevole sulla adesione oppure ne proporrà la sospensione od espulsione dall'Associazione. In base a tali indicazioni l'Assemblea può stabilirne l'espulsione.

I soci espulsi sono esclusi da qualunque attività sociale a tempo indeterminato e non hanno alcun diritto al rimborso della quota associativa versata.

4. Iniziative e sottoscrizioni esterne

Ogni socio è libero di potersi iscrivere ad altre associazioni sportive, culturali o di altra natura. Detto ciò, se attraverso tali iniziative, volontariamente, si arreca svantaggio, danno o pregiudizio all'Associazione, i soci rei di tale atteggiamento scorretto, potranno essere sospesi o espulsi dall'Associazione.

5. Rescissione iscrizione

Ogni associato può disdire la propria iscrizione dall'Associazione in ogni momento. La richiesta di rescissione del proprio tesseramento va comunicata per iscritto o via e-mail al Presidente o in Segreteria precisando, possibilmente, le motivazioni della decisione, in modo tale da redigere la lettera di dimissioni da allegare al libro soci dell'Associazione. I soci che disdicono la loro iscrizione non hanno alcun diritto al rimborso della quota versata all'atto dell'iscrizione.

6. Obblighi e divieti

- Nelle sale di pratica si entra **SENZA SCARPE**; le scarpe devono essere lasciate nello spogliatoio o nelle apposite scarpieri (ove presenti). Nei corsi di Arti Marziali è **OBBLIGATORIO** indossare calzature pulite, consone alla pratica.
- Le borse e i soprabiti vanno lasciate negli spogliatoi per evitare ingombri inutili. All'inizio di ogni lezione il portone della sede viene chiuso e quindi nessuno può accedere ai locali.
- L'uso del cellulare durante la lezione è vietato, anche con vibrazione. E' opportuno che venga spento o lasciato silenzioso negli appositi spazi dedicati in sala (ove presenti)
- Per i corsi di Yoga sono a disposizione dei soci tappetini, cinture e mattoncini. Sarà cura dell'allievo riporre ordinatamente il materiale utilizzato negli appositi contenitori alla fine della pratica.
E' possibile portare il tappetino personale che può essere lasciato in sede con un apposito segno di riconoscimento con su scritto il nome del proprietario.
- Si invita tutti ad abbassare il tono della voce durante lo svolgimento delle lezioni.
- Nell'intento di voler garantire la tranquillità nell'ambiente di raccoglimento, si è convenuto di non consentire a persone esterne o accompagnatori l'accesso nelle sale di pratica, per assistere alle lezioni, sia ad adulti che a bambini. Non è inoltre permessa la permanenza nei locali dell'associazione di minori incustoditi.
- Nelle sale è vietato fare registrazioni audiovisive e vige inoltre il divieto di riprodurre e pubblicare citazioni e la diffusione di quanto proposto durante le lezioni senza l'autorizzazione degli insegnanti.
- Controllare di non lasciare oggetti personali in sala o negli spogliatoi una volta terminata l'attività; si declina ogni responsabilità in caso di furto o smarrimento di oggetti personali lasciati incustoditi all'interno del locale.
- Per motivi di sicurezza è assolutamente vietato accendere candele o incensi di propria iniziativa, oltre che maneggiare apparecchi riguardanti la funzionalità di luci, condizionatori, riscaldamento o impianti stereo; segnalare all'insegnante eventuali disagi ed esigenze personali. E' inoltre vietato utilizzare le attrezzature per le attività didattiche senza il permesso e la supervisione dell'insegnante.
- È **VIETATO FUMARE** nei locali dell'Associazione.
- È vietato introdurre nei locali dell'associazione alimenti e/o bevande, salvo per uso personale.
- Si raccomanda ai soci la cura dell'igiene personale, per rispetto verso se stessi e verso gli altri.
- I nostri amici a quattro zampe devono rimanere fuori dal locale.
- Al fine di garantire un tempo e un luogo dove non vi siano sollecitazioni e propagande di alcun tipo ed anche di evitare di creare contrasti e conflitti di interesse tra partecipanti che esercitano attività e prestazioni professionali simili, non è permessa la libera distribuzione di volantini o altro materiale pubblicitario di qualsiasi contenuto all'interno dei locali dell'Associazione. Il materiale che si desidera promuovere dovrà essere preventivamente consegnato alla Direzione che ne valuterà, a sua discrezione, la diffusione.
- Per il rispetto verso i condomini si richiede delicatezza nel chiudere il portone d'ingresso della sede e di mantenere un tono di voce basso nelle parti comuni del condominio.
- Un comportamento rispettoso, negli atteggiamenti e nelle espressioni, nei confronti dell'insegnante, dei compagni di corso e della disciplina stessa, è alla base per rendere possibile qualsiasi relazione di scambio e di crescita. Atteggiamenti di disturbo, incivili, che possano offendere, infastidire o imbarazzare e, in generale di malcostume, autorizzeranno la Direzione ad esonerare dai corsi.
- I minori vanno accompagnati dai genitori, o da chi ne fa le veci, in prossimità dei locali dove si svolgerà l'attività e affidati all'istruttore di turno; nel caso in cui il socio sia minorenne, l'associazione declina ogni responsabilità se, negli orari di fine attività e di uscita, il genitore o chi delegato non siano presenti.
- I soci sono pregati di consegnare in Direzione tutto ciò che viene dimenticato, da parte di altri soci. Gli oggetti in questione resteranno a disposizione per il ritiro per 15 giorni.

- LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE AI CORSI VANNO SALDATE NEI TERMINI RICHIESTI. In caso di prolungata negligenza, l'insegnante potrà valutare la sospensione temporanea del socio dalle attività. Al fine di migliorare la qualità delle lezioni, ed evitare perdite di tempo con i resti, si invita di consegnare in segreteria L'IMPORTO ESATTO della formula scelta, possibilmente in una busta non sigillata dove sia indicato nome e cognome dell'allievo.
- In caso di assenza, NON SONO PREVISTI RECUPERI. I recuperi sono previsti solo in casi straordinari e comunque sempre a discrezione dell'insegnante. Per le festività come il Natale, Pasqua, Epifania, 25 aprile, 1 maggio, 2 giugno, 1 novembre, 8 dicembre il Centro Studi rimarrà chiuso e non sono previsti recuperi.
- Nel caso straordinario in cui in una classe si verificano numerose defezioni tali da creare le condizioni in cui ci sia un unico partecipante, l'insegnante non è tenuto a tenere la lezione poiché la "lezione individuale" (personal trainer), oltre ad avere un diverso costo, è volutamente strutturata in maniera da soddisfare le esigenze specifiche dell'allievo e quindi deve essere espressamente richiesta.

7. Conclusioni

Questo regolamento va ad integrare le norme dello Statuto così come previsto dallo Statuto stesso. Le norme di questo regolamento possono essere integrate e/o modificate.

La mancata osservanza anche di uno solo dei punti suddetti, solleva l'Associazione ed i suoi Rappresentanti, da ogni qualsivoglia responsabilità civile e/o penale per sinistri, in cui il soggetto inadempiente potrà incorrere, sia come responsabile, sia come danneggiato/a, non dipendenti da colpe imputabili direttamente all'Associazione. Questo Regolamento entra in vigore dal momento in cui viene approvato. Gli associati accettano questo Regolamento all'atto della sottoscrizione del modulo di adesione.

Lo Statuto dell'Associazione ed il presente Regolamento interno sono entrambi a disposizione di coloro che lo desiderino consultare nonché pubblicati sul sito web www.associazionedamo.it.

Grazie per la vostra collaborazione.

La Direzione
A.P.D. DAMO

